



Спасибо за ваших детей!

→ от первого лица



Марина ВАЖЕНИНА,
директор Центра комплексной реабилитации и абилитации для детей и подростков с ограниченными возможностями «Добродея»:

- Уважаемые родители, воспитывающие детей с безграничными возможностями! Ваш ежедневный самоотверженный труд не сравним ни с чем. Вы отдаете ребенку все свое время и силы. Вы не пасуете перед трудностями и умеете их преодолевать. Благодаря любви, терпению, настойчивости, сотрудничеству со специалистами, вы постепенно учите детей принимать себя и окружающий мир, радоваться.

Несомненно, каждый ребенок обладает огромным потенциалом. Мы благодарны вам за сотрудничество, за то, что делитесь опытом, рассказываете о результатах своей работы на нашей странице «Добродея» газеты «Шахтинские известия». Мы высоко ценим ваши успехи.

Внешние перемены в нашей жизни требуют и внутренней перестройки. Появилась необходимость оптимизировать проекты и программы. Мы стремимся к тому, чтобы каждая семья могла получать своевременные социальные услуги не только в стенах «Добродея», в очном формате, но и дистанционно.

В рамках Комплекса мер по развитию в Ростовской области стационарозамещающих технологий детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья разработаны новые проекты: «Микрореабилитационный центр на дому», «Пункт проката реабилитационного оборудования», реализация которых позволит улучшить качество жизни ваших - наших детей.

Благодаря помощи «Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» в предоставлении сенсорных модулей для работы с детьми с расстройствами аутистического спектра, реализуется проект «Тайна волшебной комнаты», участниками которого многие из вас являются.

С 2020 года на просторах в сети «Инстаграм» еженедельно мы с вами встречаемся и общаемся в проекте «Доктор Добродея», а благодаря новому онлайн-проекту «Школа реабилитации и ухода» вы находите ответы на многие вопросы.

И, конечно же, нельзя не отметить особую атмосферу, которую специалисты «Добродея» и сотрудники Шахтинской библиотеки им. Н.К. Крупской создают в семейном клубе «Вместе», двери которого открыты для новых участников.

Спасибо вам, дорогие родители, что доверяете нам самое ценное и дорогое - ваших детей!

Подняться на ступеньку выше

Елена Ярцева: «Надо верить, любить и трудиться»



Илье нравится учиться, он с удовольствием занимается домашними делами, самостоятельно ходит в магазин за покупками. Четыре года занимается тхэквондо и имеет бело-желтый пояс.



Фото из семейного архива. 2013 год.

→ преодоление

2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

Через семь лет совместной жизни у нас появился долгожданный ребенок. Радости не было предела.

На второй год мы обратили внимание на его поведение, малыш без причины кричал, всего нового боялся, не хотел играть со своими сверстниками, на обращения не откликался, молчал, изредка мы слышали лепетную речь. Волнение и тревога наполнили мою душу.

Состояние ребенка не улучшалось, поэтому мы обратились к врачу, медикаментозное лечение не помогало. В течение года мы консультировались со специалистами с целью определения диагноза. Как гром среди ясного неба - «аутизм». Передать словами мое состояние просто невозможно. Я была крайне подавлена и растеряна. В один миг рухнули все надежды и планы.

Но я не тратила время попусту. Была уверена, что мы обязательно справимся. Получив квоту на лечение и обследование в институте психиатрии Бехтерева в

Санкт-Петербурге, встретившись с замечательными специалистами, мы поняли главное - «аутизм» не лечится, но он корректируется специальными занятиями со специалистами и постоянной работой с ребенком.

Я продолжала искать интересующую информацию, в том числе по эффективной поведенческой терапии. За время абилитации ребенка мы испробовали различные методы коррекции и лечения, в том числе нетрадиционные, такие как дельфинотерапия, иппотерапия (лечение лошадьми), канистерапия (лечение собаками), пескотерапия, медикаментозные и физиотерапевтические процедуры.

Появились первые успехи, мы начали посещать детский садик, где с Ильей регулярно занимались логопед, дефектолог и психолог. Илюша научился сидеть спокойно за столом, сосредоточивать внимание, любил занятия. К школе мы научились читать и писать. Кроме этого, постепенно строили мостик в социум, постоянно посещали всевозможные мероприятия: цирк, театр, кино, музеи, развлекательные детские центры, детские площадки, магазины.

Постепенно у сына уходил страх. Все было не просто, порой

негативное поведение ребенка возмущало посторонних людей. Не раз я слышала неприятные слова: «Какой невоспитанный ребенок», - или что я плохая мама и т.п. Я не могла всем объяснить, что ребенок необычный, что он учится принимать окружающий мир. Было очень тяжело - и физически, и материально. Но я находила поддержку у родных и близких людей.

Напряженный повседневный труд дал результаты. К первому классу Илья писал печатными буквами, постепенно привыкал к правилам поведения в школе. Обучался в общеобразовательной школе на индивидуальном обучении по адаптированной программе. Занятия индивидуально проходили в одном кабинете. На переменах он еще неуверенно общался с детьми, учился у них поведению. Я никогда не теряла надежды, что он научится жить в социуме и будет успешным.

Прошло шесть лет, ему нравится учиться, он с удовольствием занимается домашними делами, может самостоятельно ходить в магазин за покупками. Когда он в магазине, я стою на улице, наблюдаю через витрину и радуюсь его самостоятельности. Четыре года Илья занимается тхэквондо и имеет уже бело-желтый пояс.

Даже самому тяжелому ребенку можно помочь и поднять его на ступеньку выше. Вера, любовь и труд - наши помощники.

К школе мы научились читать и писать. Кроме этого, постепенно строили мостик в социум, постоянно посещали всевозможные мероприятия: цирк, театр, кино, музеи, развлекательные детские центры, детские площадки, магазины.

Кроме этого, он учится в художественной школе рисованию и продолжает ходить на занятия к логопеду и дефектологу.

Несмотря на то, что мы проживаем в городе Каменск-Шахтинский, уже четыре года являемся участниками «Клуба вместе» центра реабилитации и абилитации «Добродея». Посещая клуб, я убеждаюсь в целительной силе позитивных отношений. Участие в различных мероприятиях, еженедельное посещение театра, музеев, летний отдых в станице Маньчской снижает эмоциональное напряжение и поднимает настроение.

Беседы с отцом Александром, общение с детьми, масса интересных мероприятий закрепляет приобретенные навыки общения. Уверена в том, что сын станет самостоятельным членом нашего общества. Я хочу сказать мамочкам особенных деток - не отчаивайтесь, ищите пути решения задач, у вас все получится! Даже самому тяжелому ребенку можно помочь и поднять его на ступеньку выше. Вера, любовь и труд - наши помощники. Ваше и близких активное участие в развитии ребенка приведут к успеху. Наши дети с безграничными возможностями! Диагноз - это не приговор!

Е. ЯРЦЕВА

Дорогу осилит идущий

→ мамина школа

Как не впасть в депрессию, мобилизовать свои силы и начать действовать - искать пути помощи детям с аутизмом?

Я - мама особенного ребенка с атипичным аутизмом. При рождении диагноз не был поставлен. Узнала я о нем, пройдя многочисленные обследования, спустя три года. Сначала я думала, что со временем Артем научится говорить, и будет все у него, как у всех детей. Шло время, и мне стало по-



нятно, что наша жизнь будет особенной. А кто сказал, что растить детей легко? Тяжкий это труд - воспитывать особенного ребенка. Бывает очень

трудно, но я больше жизни люблю своего сына за то, что он у меня есть, для меня он самый лучший на свете. Большую часть времени мы посвящаем обучению (в текущем году мы учимся в первом классе). В настоящее время сын проходит реабилитацию в центре «Добродея». Он с удовольствием принимает все процедуры, в том числе массаж, ему нравятся занятия с психологом и логопедом. Уже четыре года мы посещаем семейный клуб «Вместе» Центра реабилитации и абилитации «Добродея». Жизнь в клубе интересна. Участие в различных мероприя-

тиях снижает эмоциональное напряжение. Хочу пожелать всем мамам особенных детей любви, терпения, веры в себя и в своих деток. Несмотря на все трудности и препятствия, мы мужественные, смелые, мудрые, принимаем своих особенных детей как подарок для духовного развития, понимая, что от отношения к жизни ребенка зависит его будущее, поэтому не бойтесь обращаться за помощью к специалистам центра. Они развернуто и доходчиво ответят на любые вопросы. Вам нужно только позвонить.

А. СЫТНИК